

Министерство образования и науки Республики Дагестан

МБОУ СОШ №2 г. Кизилюрта

Отчет

о проведении «Недели школьного питания»



Отчет

о проведении «Недели школьного питания» с 21.11 по 25.11. 2022г. в МБОУ СОШ № 2 г Кизилюрт

С 21 ноября по 25 ноября 2022 года в нашей школе проходила «Неделя школьного питания». Неделя проходила под девизом: "Здоровое питание – здоровая семья!".

Цель недели: сформировать у учащихся понятие «здоровое питание», объяснить обучающимся, что такое режим и рацион питания, познакомить с перечнем пищевых веществ, необходимых человеку, а также с калорийностью продуктов. Неделя должна повысить уровень осведомленности учащихся о значимости здорового питания.

В нашей школе организовано бесплатное горячее питание для учащихся 1-4 классов. Работниками столовой проводится С-витаминизация, для приготовления пищи используется йодированная соль, в течение всего учебного года в меню присутствуют свежие фрукты и овощи по сезону. Организация питания наших учащихся находится под постоянным контролем школьной администрации и родительского контроля. Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока соответствует требованиям СанПиНа. Ежедневно проводится уборка помещения, по субботам организовано проведение санитарного дня. Хранение продуктов осуществляется в соответствии с санитарными нормами. Соблюдаются правила техники безопасности. Помещение столовой эстетически оформлено.

Для реализации поставленных целей был составлен план работы. (План прилагается)

План мероприятий в рамках недели « Правильное питание»

№	Дата	Мероприятие	Классы
1.	21.11.2022г	Открытие «Недели школьного питания»	1-4 классы

2.	22.11.2022г	<p>Просмотр мультфильма «Азбука здоровья» Смешарики</p> <p>https://kizilyurt2.dagestanschool.ru/site/pub?id=279</p>	1-ые классы
3.	23.11.2022г	<p>Лепка – пластилинография «Ваза с фруктами» «Ваза с овощами»</p> <p>https://kizilyurt2.dagestanschool.ru/site/pub?id=280</p>	1-ые классы
4.	В течении недели	<p>Выставка рисунков и плакатов « Наше здоровье в наших руках»</p> <p>https://kizilyurt2.dagestanschool.ru/site/pub?id=281</p>	1-4 классы
5.	24.11.2022г	<p>Создание видеороликов «Все о здоровой еде»</p> <p>https://kizilyurt2.dagestanschool.ru/site/pub?id=282</p>	2-4 классы
6.	В течении недели	<p>Воспитательные классные часы на тему « Мы то, что мы едим»</p> <p>https://kizilyurt2.dagestanschool.ru/site/pub?id=282</p>	1-4 классы
6.	24.11.2022г	<p>Игра-викторина « Правильное питание»</p> <p>https://kizilyurt2.dagestanschool.ru/site/pub?id=282</p>	2-4 классы

7.	25.11.2022г	Рекламная акция «Салаты-источники витаминов» видеоролик. https://kizilyurt2.dagestanschool.ru/site/pub?id=281	4 классы
8.	25.11.2022г	Подведение итогов « Недели школьного питания»	1-4 классы

Наша неделя началась с « Азбуки здоровья». Учащиеся 1 классов, в количестве 47 учащихся с удовольствием посмотрели мультфильм о полезной и вредной пище.



Дети нарисовали рисунки и плакаты об овощах и фруктах, отгадывали загадки и узнали от классных руководителей о пользе каждого фрукта и овоща, о том какую работу выполняют витамины, содержащиеся в них.



Эстафету приняли 63 учащихся 2 классов. Самыми яркими моментами в мероприятиях второклассников стали: во 2 «А» «Все о здоровой еде », 2б класс провели классный час «Мы то, что мы едим», во 2 «В» классе подготовили праздник «Овощи и фрукты- незаменимые продукты».

Дети пели песни, показывали сценки, читали стихи, но главное рассказывали о пользе овощей и фруктов.

Учащиеся 3 «В» класса провели игру-викторину «Правильное питание ». Дети с удовольствием играли и сумели уяснить какие продукты полезные, а какие вредные. В мероприятиях приняли участие 21 человек.

Подводя итоги недели учащиеся 4 классов подготовили буклеты и рисунки, провели рекламную акцию «Салаты источники витаминов» и подготовили видеоролик.



Дети выступали с творческими проектами. Дети рассказывали об интересных фактах о пользе здорового питания. Итогом стал классный час «Овощи и фрукты – полезные продукты», где наглядно приготовили фруктовый салат.

Изучение культуры питания - это творческий процесс. В этом мы еще раз убедились, когда был проведен конкурс листовок "Здоровое питание – здоровая семья». Учащиеся 4 классов учились составлять правильный режим питания, формировалось умение выбирать правильные продукты питания.



Воспитывать культуру сохранения и совершенствования собственного здоровья, формировать привычку правильно питаться и соблюдать режим питания, вырабатывать навыки выбора правильных продуктов питания и составления ежедневного рациона - так определили свои задачи классные руководители 1 – 4 классов. На уроках здоровья дети с классными руководителями обсуждали вопросы по теме: "Правильное питание - залог здоровья".

Планирование и работа «Недели школьного питания» дала возможность учащимся еще раз подумать, поразмышлять о таком важном вопросе, как здоровое и правильное питание. В уроках здорового питания в 1-4 классах приняли участие все учащиеся, никто не остался в стороне.

1а,1б-«Витаминная азбука»

2а-«Что такое здоровое питание?»

2б--«Мы то, что мы едим»

2в-«Овощи и фрукты незаменимые продукты»

3а-«Мы то, что мы едим»

3б-«Секрет чистых рук»

3в-«Правильное питание»

4а-«Овощи и фрукты - полезные продукты»

4б-«Какие напитки должны пить дети?»

4в- «Салаты источники витаминов»

Все запланированные мероприятия прошли на высоком уровне и имели положительное воздействие на участников.

Ответственная за питание по школе: Х. М. Камилова



« У Т В Е Р Ж Д А Ю »

Врио директора МБОУ СОШ №2

Ш.Г. Мухамалиев

« 11 » 11 2022г.

**План мероприятий
в рамках недели « Правильное питание »**

№	Дата	Мероприятие	Классы
1.	21.11.2022г.	Открытие «Недели школьного питания»	1-4 классы
2.	22.11.2022г.	Просмотр мультфильма «Азбука здоровья» Смешарики	1-ые классы
3.	23.11.2022г.	Лепка – пластилинография «Ваза с фруктами» «Ваза с овощами»	1-ые классы
4.	В течении недели	Выставка рисунков и плакатов « Наше здоровье в наших руках»	1-4 классы
5.	24.11.2022г.	Создание видеороликов «Все о здоровой еде»	2-4 классы
6.	В течении недели	Воспитательные классные часы на тему « Мы то, что мы едим»	1-4 классы
6.	24.11.2022г.	Игра-викторина « Правильное питание»	2-4 классы
7.	25.11.2022г.	Рекламная акция «Салаты-источники витаминов» видеоролик.	4 классы
8.	25.11.2022г.	Подведение итогов « Недели школьного питания»	1-4 классы

